

«Сел семін»

Маңғыстау ауданы бойынша
білім бөлімінің басшысы:



А.Тұржанова

2025-2026 ж

«Бекітемін»

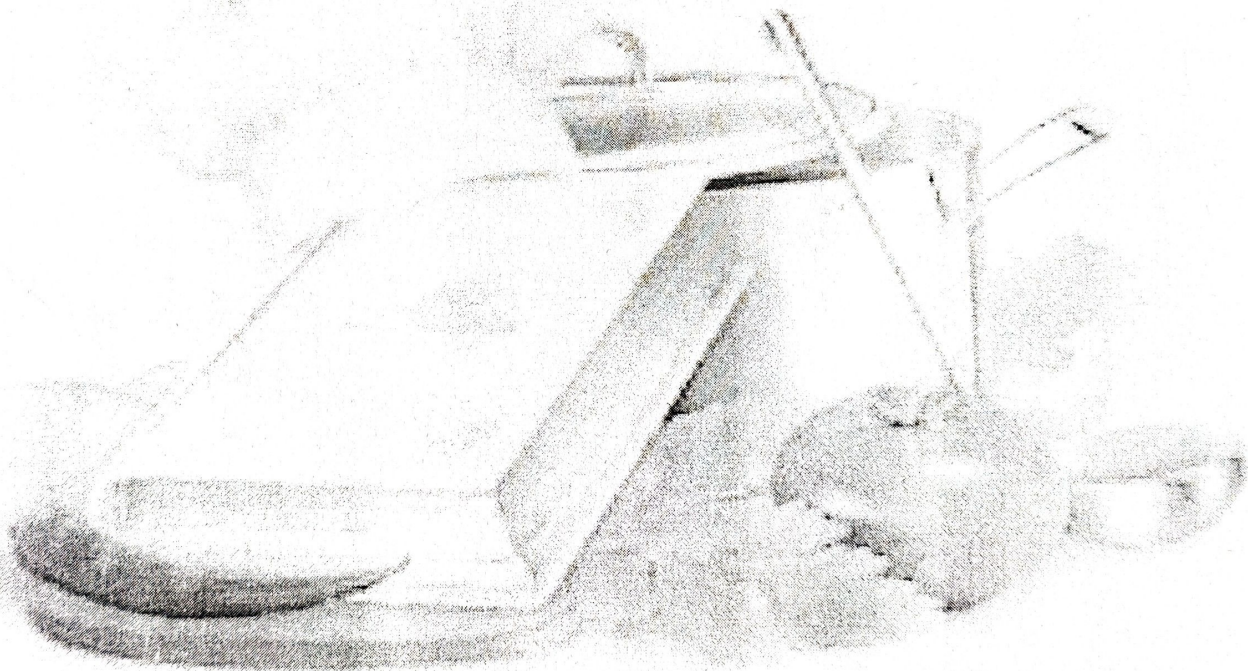
«С.Нұрниязұлы атындағы мектеп-интернат
директоры:



Б.Айдаров

2025-2026ж

Сәду Нұрниязұлы атындағы мектеп-интернат оқушыларына арналған 2 апталық ас мәзірі



2025-2026

Бекітемін:

[Signature]

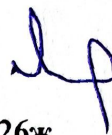
Ас мәзірі I апта Дүйсенбі 2025-2026ж.

К/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Таңертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Манка каша Сары май Нан Шай балмен	250 20 100 200/10	134,0 149,0 34,0 41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Жеміс шырыны Сұлы печеньесі	200 70	157,0 108,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Ет сорпа Гречка, ет консерв тұздығымен Нан Кампот Сәбіз салаты	300 250 100 200 100	395,0 515,0 34,0 27,0 81,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Нан Шай Жұмыртқа Сыр	50 200 50 15	17,0 41,0 56,0 67,0
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Күріш, котлет тұздығымен Нан Шай сүтпен Алма	250 100 200 200	537,0 34,0 61,0 173,0

Бір балаға барлығы: 2641т

Жасаған: Култумаева. Г

Бекітемін:



Ас мәзірі I апта Жексенбі 2025-2026ж.

К/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Танертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Манка каша Сары май Нан Шай	250 20 100 200	134,0 149,0 34,0 41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Ыссы сүт Печенье	200 35	134,0 51,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Көкөніс сорпа етпен Манты тұздығымен Қызылша салаты Нан Кампот	300 250 100 100 200	406,0 411,0 74,0 34,0 27,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Нан Шай Сгущенка	50 200 15	17,0 41,0 28,0
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Күріш құс еті тұздығымен Нан Шай Алма	250 100 200 200	255,0 34,0 41,0 173,0

Бір балаға барлығы: 2053т

Жасаған: Култумаева. Г

Бекітемін:



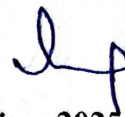
Ас мәзірі II апта Дүйсенбі 2025-2026ж.

К/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Танертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Геркулес каша Сары май Нан Шай	250 20 100 200	155,0 149,0 34,0 41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Жеміс шырыны Пряник	200 40	157,0 68,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Борщ сорпа етпен Күріш, тауық еті тұздығымен Сәбіз-алма салаты Нан Шай	300 250 100 100 200	406,0 299,0 84,0 34,0 41,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Нан Сәер мәй пұшпақ	50 15 200 50	17,0 28,0 8,0 70
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Макарон фарш тұздығымен Нан Шай Алмұрт	250 100 200 150	417,0 34,0 41,0 150,0

Бір балаға барлығы: 2261т

Жасаған: Күлтүмаева. Г

Бекітемін:



Ас мәзірі II апта Сейсенбі 2025-2026ж.

К/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Таңертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Сүт каша пшено Сары май Нан Шай	250 20 100 200	128,0 149,0 34,0 41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Ыссы сүт Печенье Банан	200 35 200	134,0 51,0 280,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Горох сорпа етпен Гречка котлет тұздығымен Жеміс-жидек салаты Нан Кампот	300 250 100 100 200	402,0 587,0 98,0 34,0 27,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Кефир Булочка	200 70	77,0 100,0
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Күріш сосиска тұздығымен Нан Шай Мандарин	250 100 200 150	442,0 34,0 41,0 134,0

Бір балаға барлығы: 2455т

Жасаған: Култумаева. Г

Бекітемін:



Ас мәзірі II апта Сәрсенбі 2025-2026ж.

К/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Таңертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Манка каша Сары май Нан Шай	250 20 100 200	134,0 149,0 34,0 41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Кисель Печенье	200 35	34,0 54,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Кеспе сорпа етпен Күріш тауық еті тұздығымен Помидор-қияр салаты Нан Кампот	300 250 100 100 200	354,0 299,0 80,0 34,0 27,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Нан Творог Шай	50 100 200	17,0 273,0 41,0
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Пюре котлет Нан Шай Алма	250 100 200 200	503,0 34,0 41,0 173,0

Бір балаға барлығы: 2322т

Жасаған: Култумаева. Г

Бекітемін: 

Ас мәзірі II апта Бейсенбі 2025-2026ж.

К/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Таңертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Сосиска	55	99,0
		Жұмыртқа	50	56,0
		Сыр	15	67,0
		Нан	100	34,0
		Шай	200	41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Жеміс шырыны	200	157,0
		Коржик	90	150,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Рассольник сорпа етпен	300	450,0
		Гречка ет консерва тұздығымен	250	515,0
		Сәбіз-алма-лимон салаты	100	40,0
		Нан	100	34,0
		Кампот	200	27,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Кефир	200	77,0
		Булочка	70	100,0
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Макарон құс еті тұздығымен	250	272,0
		Нан	200	34,0
		Шай	100	41,0
		Алмұрт	150	150,0

Бір балаға барлығы: 2203т

Жасаған: Култумаева. Г

Бекітемін:

Ас мәзірі II апта Жұма 2025-2026ж.

К/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Таңертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Сүт супы вермишель Сары май Нан Шай	250 20 100 200	140,0 149,0 34,0 41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Ыссы сүт Пряник Банан	200 40 200	134,0 58,0 280,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Тефтели сорпа Рагу етпен Помидор-кияр салаты Нан Кампот	300 250 100 100 200	497,0 423,0 80,0 34,0 27,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Коржик Шай	70 200	150,0 41,0
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Макарон тауық еті тұздығымен Нан Шай Алма	250 100 200 200	272,0 34,0 41,0 173,0

Бір балаға барлығы: 2468т

Жасаған: Култумаева. Г

Бекітемін:

[Signature]

Ас мәзірі II апта Сенбі

2025-2026ж.

К/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Таңертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Геркулес каша Сыр Нан Шай	250 15 100 200	155,0 67,0 34,0 41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Жеміс шырыны Печенье	200 35	157,0 54,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Көкөніс сорпа етпен Макарон тауық еті тұздығымен Қызылша алма салаты Нан Кампот	300 250 100 100 200	406,0 315,0 136,0 34,0 27,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Нан Ыссы сүт Сгуценка	50 200 15	17,0 134,0 28,0
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Күріш котлетпен Нан Шай Алмұрт	250 100 200 150	537,0 34,0 41,0 150,0

Бір балаға барлығы: 2239т

Жасаған: Култумаева. Г

Бекітемін:

Ас мәзірі

II апта

Жексенбі

2025-2026ж.

№/с	Берілетін мезгілі	Тамақтың аты	өлшем бірлігі гр.	Бағасы тг
I	Таңертеңгі ас Сағ 7 - 7 ³⁰	Манка каша Сары май Нан Шай	250 20 100 200	134,0 149,0 34,0 41,0
II	Сәскелік Сағ 9 ²⁰ - 9 ³⁰	Жеміс шырыны Сұлы печеньесі	200 70	157,0 108,0
III	Түскі ас Сағ 12 ³⁰ - 14 ³⁰	Макарон сорпа етпен Манты тұздығымен Қызылша салаты Нан шай	300 250 100 100 200	335,0 411,0 76,0 34,0 41,0
IV	Бесіндік Сағ 15 ⁴⁵ - 16 ³⁰	Нан Повидла Шай	50 15 200	17,0 28,0 41,0
V	Кешкі ас Сағ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Картошка құс еті тұздығымен Нан Шай Алма	250 100 200 200	245,0 34,0 41,0 173,0

Бір балаға барлығы: 2099т

Жасаған: 10

Журнал беті
Саналды, бауланды, мөрмен
бекітілді.

Директор

